

## よくあるご質問

- 相談は誰からでも大丈夫ですか？  
川崎市内・外に関係なく、当事者、家族、支援者等、どなたからでも受け付けています。
- どんな内容を相談できますか？  
高次脳機能障害に関して、様々な困りごとについて受け付けています。
- どんな方法で相談できますか？  
電話、FAX、メールにて受け付けています。

## 受付時間

開所曜日 月曜日～金曜日

(土曜・日曜・祝日・年末年始休み)

開所時間 8:30～17:00

## アクセス



- 田園都市線高津駅西口より徒歩3分
- 川崎市営バス/東急バス  
(溝ノ口駅発と武蔵小杉駅発があります)  
高津駅前バス停より徒歩3分
- \* 駐車場はございません。  
車をご利用の場合は近隣の  
コインパーキングをご利用ください。



川崎市社会福祉事業団

高次脳機能障害  
地域活動支援センター

相談事業



ご家族も  
お気軽にご相談ください

〒213-0002

川崎市高津区二子4-4-7

T.SBLDG 4F

TEL : 044-299-8201

FAX : 044-299-8202

E-mail : koujinoutkatsu@kfj.or.jp

http://koujinou-kawasaki.org

## 高次脳機能障害とは

病気や事故などによって、脳が損傷されると、言語や記憶、注意などの脳機能に障害が起こり、社会生活上、様々な困難が生じるものです。外見上わかりにくい上、自覚しにくいいため、周囲に理解されにくく、ご本人やご家族に多くの負担がかかることがあります。

### 脳損傷の主な原因（一例）

#### — 病気や事故 —

- 脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)
- 脳炎・脳症・脳腫瘍
- 髄膜炎
- 脳挫傷・脳外傷
- 急性硬膜下血腫・急性硬膜外血腫
- びまん性軸索損傷

## 高次脳機能障害のリハビリ

### ③本人らしい生活

### ②本人の高次脳機能障害を知る

### ①規則正しい生活



## 高次脳機能障害の症状



### ■ 記憶障害 ■

- ・覚えられない、思い出せない
- ・予定を忘れてしまう
- ・何度も同じことを聞く

### ■ 遂行機能障害 ■

- ・要領が悪くなった
- ・順序立てて考えられない
- ・臨機応変な対応が難しい
- ・物事の優先順位を決められない

### ■ 注意障害 ■

- ・気が散りやすい
- ・必要な物を探し出せない
- ・別の事に気を取られると大事なことがおろそかになる

### ■ 易疲労(耐久性の低下) ■

- ・疲れやすい
- ・うたた寝していることが多い

### ■ 空間認知障害 ■

- ・よく物にぶつかる
- ・収納や片付けが下手になった
- ・着替えがうまくいかない



### ■ 病識の欠如 ■

- ・疲れや不調など自分の体の状態に気付かない
- ・周りは心配しているが、自分は大丈夫だと思っている

思い当たることは  
ありませんか??  
これらの症状の背景に  
高次脳機能障害が  
隠れているかも  
しれません…

### ■ 失語症 ■

- ・読めなくなった
- ・書けなくなった
- ・上手く言葉が出なくなった
- ・相手の話しが理解できなくなった



### ■ 発動性の低下 ■

- ・声かけしないと始められない
- ・やる気が出ない



### ■ 社会的行動の障害 ■

- ・我慢が出来ない
- ・怒りやすくなった
- ・衝動的な行動をしてしまう

