

地域包括支援センターは・・・

- 川崎市から委託を受けた公的な相談機関です。
- 知り得た情報・秘密は厳守します。
- 自宅へお伺いします。
- 相談は無料です。

スタッフが不在の場合もあります。
まずはお電話下さい。

多摩川の里
地域包括支援センター

☎044-935-5531



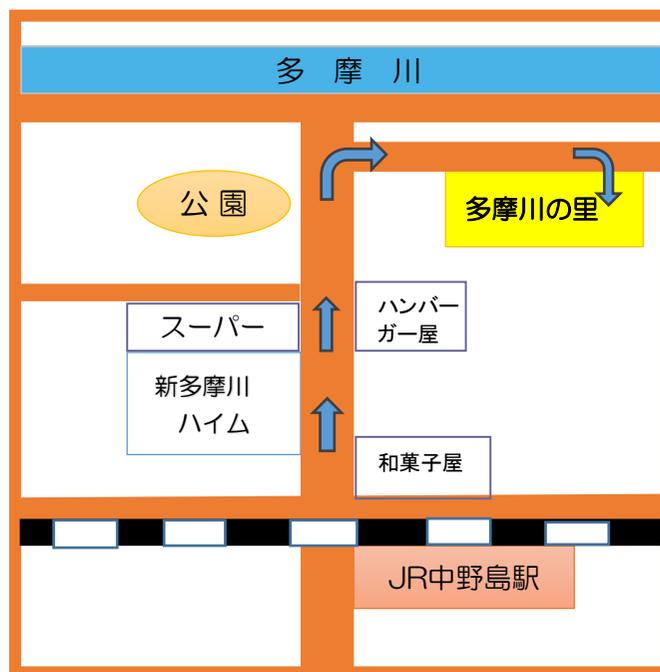
2019.8.9

【相談窓口の時間】
月曜日～金曜日（祝日を除く）
8：30～17：00

TEL 044-935-5531

FAX 044-935-3511

※土・日・祝日・夜間は電話相談のみ



〒214-0012

川崎市多摩区中野島6-13-5
(特別養護老人ホーム 1階)

高齢者とその家族の
身近な総合相談窓口



川崎市社会福祉事業団

多摩川の里
地域包括支援センター

担当地域
中野島・布田
生田1～3丁目



☎044-935-5531

こんな時はお気軽にご相談ください。

最近物忘れが気になる・・・

消費者被害や詐欺にあわないか心配・・・

何か運動がしたいなあ。

介護の毎日、息抜きがしたい！

介護サービスのことが知りたい。

認知症について勉強したい・・・

隣のおばあちゃん、アザができて

誰かに話を聞いてほしい・・・

一人暮らしで、不安・・・



このようなお手伝いをしています。

- ★介護保険の申請やサービスの利用のお手伝い。
- ★緊急通報システムの申込みのお手伝い。
- ★高齢者への虐待や消費者被害の対応と防止など権利を守るお手伝い。
- ★地域の皆さんの学習や活動のお手伝い。
- ★元気で暮らす健康づくりのお手伝い。など・・・

ほっこりカフェ（認知症カフェ）



日時：第3火曜日
13:30~15:30
場所：中野島公民館
★お茶を飲みながら語り合えるカフェです。

(主催)中野島認知症カフェ実行委員会

地域でこんな活動しています。

※詳しい開催日時についてはお問い合わせください。

中野島多摩川健康ウォーキング

日時：毎週金曜日
9時～
集合：多摩川の里玄関
★多摩川遊歩道を40分歩きます！



中野島クラブ

日時：第3木曜日
10時～12時
場所：中野島多摩川住宅 第2集会所
★介護予防で健康長寿を目指す会です。



認知症家族介護者教室

★認知症の方を介護するご家族のための教室です。

男性介護者の会

★男性介護者の息抜きの場所です。年4回

認知症サポーター講座もやっているよ。

