



自己肯定感を育む取り組み

～子どもまんなか・主体性をいかした保育～

よつば保育園



コース保育

自己肯定感



千ヤレニンジター



ウケレシ



クッキング



ダンス



自己肯定感ってどのように伸ばす？

褒めることが
一番大切



すごいね

かっこいいね

職員同士も
褒め合ってみよう！

サンキューカード

いつも笑顔で子ども達
と話している

相談に
のってくれる

色々な事に
気づきフォロー
してくれる

できなかったことも
何度もがんばったね。
すごかったよ。

乳児の
自己肯定感

乳児期の土台 愛着関係を育む

3歳児の
自己肯定感

否定しない、決めつけない

4歳児の
自己肯定感

「自分の好きな事」「したい事」を大切に

5歳児の
自己肯定感

楽しそうだからみんなとやりたい



乳児期の土台 愛着関係を育む

乳 児

0歳児 りすぐみ T君

抱っこで落ち着かず・・・
ごはんもなかなか食べらず・・・
→家庭の様子を聞いて
おうちと同じように関わる



安心



1歳児 うさぎぐみ Nちゃん

進級当初、不安定で泣いてばかり・・・
→「～したかったね」「うれしいね」
とその子の気持ちに寄り添い、
まなざしを向け、受け止め続けた



安定

自己肯定感

2歳児 こあらぐみ Sくん

ともだちの玩具が欲しくなってしまう・・・
→「これ欲しかったのね」「いっしょに
つたえてみようか」と気持ちを汲み
取り受け止め、認めるを繰り返す

お友だち
との関わり



否定しない、決めつけない

3歳児



いろいろな色使って
いいんだよ！
きれいだね！



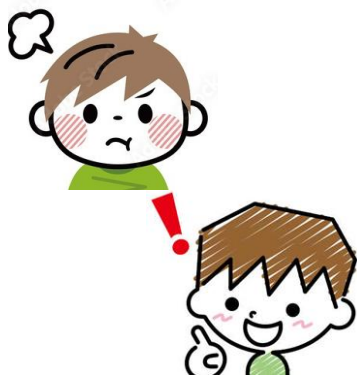
自己肯定感



「自分の好きな事」「したい事」を大切に

4歳児

～～夏まつりのおみこしづくり～～



全員の作りたいもの
全部作ってみよう!



子ども
まんなか



主体性

楽しそうだからみんなとやりたい

5歳児

~~チャレンジデーからのわくわくランド(運動会) K君の姿~~



楽しそうだから

みんなと一緒に踊りたい!

主体性

自己肯定感



身体を動かすことを楽しむ ～遊びがそのまま運動会に～

行事

遊びがそのまま
運動会に！



保護者を
巻き込んだ
導入！

いつもの
遊びを
競技に！

- のびのびと楽しむ競技
- 順位が付く競技

勝ち負け
無し！

のびのび！
悔しい！
嬉しい！

順位が
決まる！



まとめとこれから・・・

自己肯定感

主体性

子ども
まんなか

○保育士も子どもも自己肯定感が高められた



ご清聴ありがとうございました。

