

# 暮らし



食堂



居室

08:00 朝食

入浴  
水分補給

12:00 昼食

入浴  
おやつ

18:00 夕食

眠前薬配薬

22:00 消灯

入所

ゲームや体操、歌のレクリエーションをすることがあります。

ボランティアさんによる催しが開催されることもあります。

退所

※入浴はご利用の入浴形態実施日の午前か午後いずれかになります。

※行事開催日や年末年始など日程によってはこの限りではありません。

# 記録について

ショートステイご利用中の様子は報告書にまとめ、退所の際、お荷物に入れさせていただきます。ご確認いただき、ご質問やご要望などございましたら、お気軽にショートステイ担当までお問い合わせください。

※尿取りパットの種類の表記について

緑パット(3回吸収、450ml)/黒パット(4回吸収、600ml)/青パット(6回吸収、900ml)になります。

テープ式:テープ止めのオムツになります。



連絡先

特別養護老人ホーム  
ひらまの里

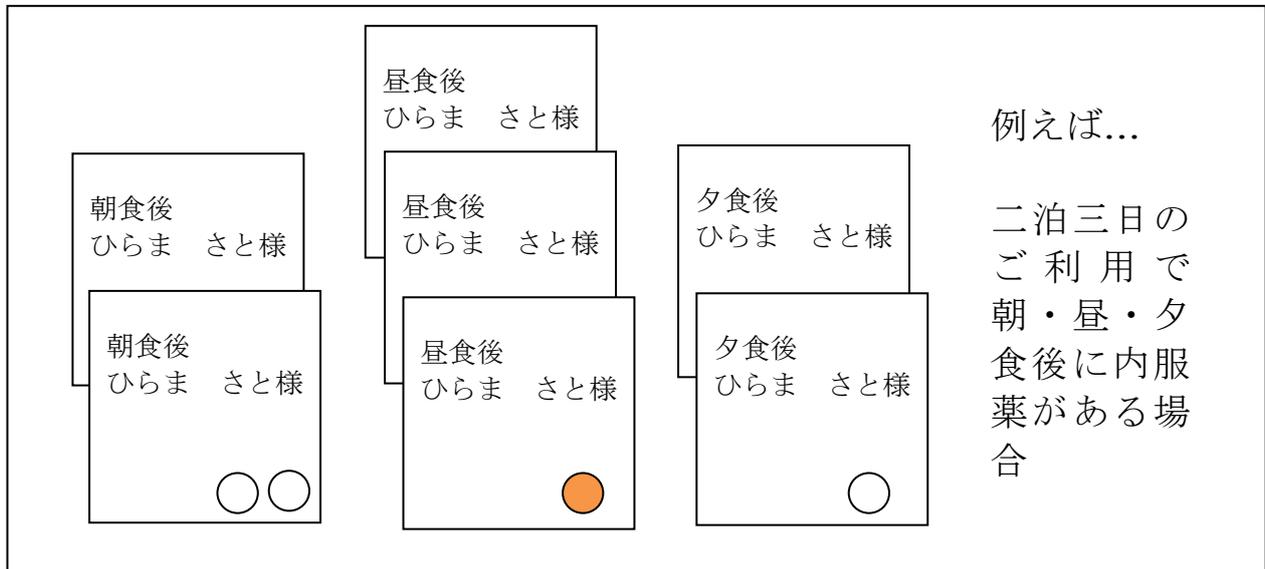
ショートステイ  
044-544-3994

#### 4、内服薬

次のページを参考にご用意ください。

下記を参考に、内服薬のご用意をお願いいたします。

- お薬には必ず「朝食後・昼食後・夕食後・寝る前」など**服薬する時間とお名前**を記入し、**一度に服薬する分を一袋化**して日数分お持ち下さい。
- 処方内容に変更**がありましたら、**処方説明書(お薬の説明の紙)**をその都度お持ちいただけますようお願いいたします(コピーを保管させていただきます)



◎定時薬ではないお薬がある場合は、**服薬時を具体的にお知らせ**ください。

例えば…「排便が○日無い場合に下剤○錠、夕食後に」「痛みの訴えがあった時に○錠(○時間空けて)」「血圧が○以上の時に一枚追加」など

※**屯用の下剤**については**必ず最終排便**をお知らせください。

◎その他、**塗り薬・貼り薬・点眼薬**などありましたら、「どの部分に(両目に)(両脛に)(痛むときに)、いつ対応する(朝・昼・夕に点眼)(入浴後にぬる)(腰にはる)」など**処置内容をわかるように**してお持ちください。

## 入浴

### ◆一般浴



銭湯のようなお風呂です

### ◆中間浴



イスに座って入るお風呂です

### ◆特浴



横になって入るお風呂です

ご利用者様の状況に合わせた浴室でご入浴いただいています。

※入浴は週に2回となり、入浴形態は曜日によって異なります(月・木、火・金、水・土)。ご利用中の入浴日を事前にお知りになりたい場合は、お手数ですが担当までお問い合わせください。



社会福祉法人 川崎市社会福祉事業団  
特別養護老人ホーム

## ひらまの里

川崎市中原区上平間 611-1  
044-544-3994

### ショートステイ (定員：10名)

3か月前よりご利用希望をお伺いしております。担当のケアマネジャーさんに、ショートステイの利用意向を伝えてください。ケアマネジャーさんを通じて、利用に向けての調整をまいります。

### ご利用時の持ち物

#### ■ 事務預かり書類

- 1、介護保険被保険者証
- 2、介護保険負担割合証
- 3、後期高齢者医療被保険者証
- 4、介護保険負担限度額認定証など ※対象者のみ
- 5、処方説明書(お薬の説明の紙)
- 6、健康チェック表 7、体温測定・体調管理シート

コピーを保管させていただきますので、初回ご利用時にお持ち下さい。

※認定期間の更新や内容の変更などがあつた場合は新しい物をご持参下さい。  
※6～7はご利用毎に必ずお持ちください。

#### ■ 生活上の持ち物について

##### 1、日常生活用品

杖・歩行器・イヤホン・歯ブラシ・歯磨き粉・義歯洗浄剤・ボックスティッシュ・マスク(ご利用日数分)などは、**必ずご記名の上**ご持参いただきますようお願いいたします。

※自己管理が難しい方は、職員室にて預からせていただく場合がございます。

その他(バスタオル、顔ふきタオル、石鹸・シャンプーなどの入浴用品、マグカップ、ヘアブラシなど)は、施設の物をご利用いただけます。

##### 2、上履き

**つま先と踵が覆われ、履き慣れた靴に必ずご記名の上**、ご用意願います。

※原則上履きに履き替えていただいています。

※怪我防止のため、スリッパやサンダルなどの踵のないものはご遠慮いただいております。

##### 3、着替え

施設にて普段着をご用意しております。(無料貸し出し)

肌着・ズボン下などの下着や布パンツ、リハビリパンツ、紙おむつ、尿取りパット等も施設の物をご利用いただけます。

ご本人の衣類が良い場合は、その旨担当にお知らせの上、お着替えをご持参下さい。

※紛失防止のため、衣類や膝かけ等**すべての持ち物にお名前の記名**をお願いいたします。

※ご本人の衣類の持参がある場合でもご利用のフロアにより施設の衣類をご用意させていただくことがありますのでご了承ください(その際は担当よりご説明させていただきます)

※場合により、施設の衣類をご利用いただけない事がございますので、ご了承ください(その際は担当よりご説明させていただきます)

※原則ショートステイのご利用者様の洗濯はしていません。