

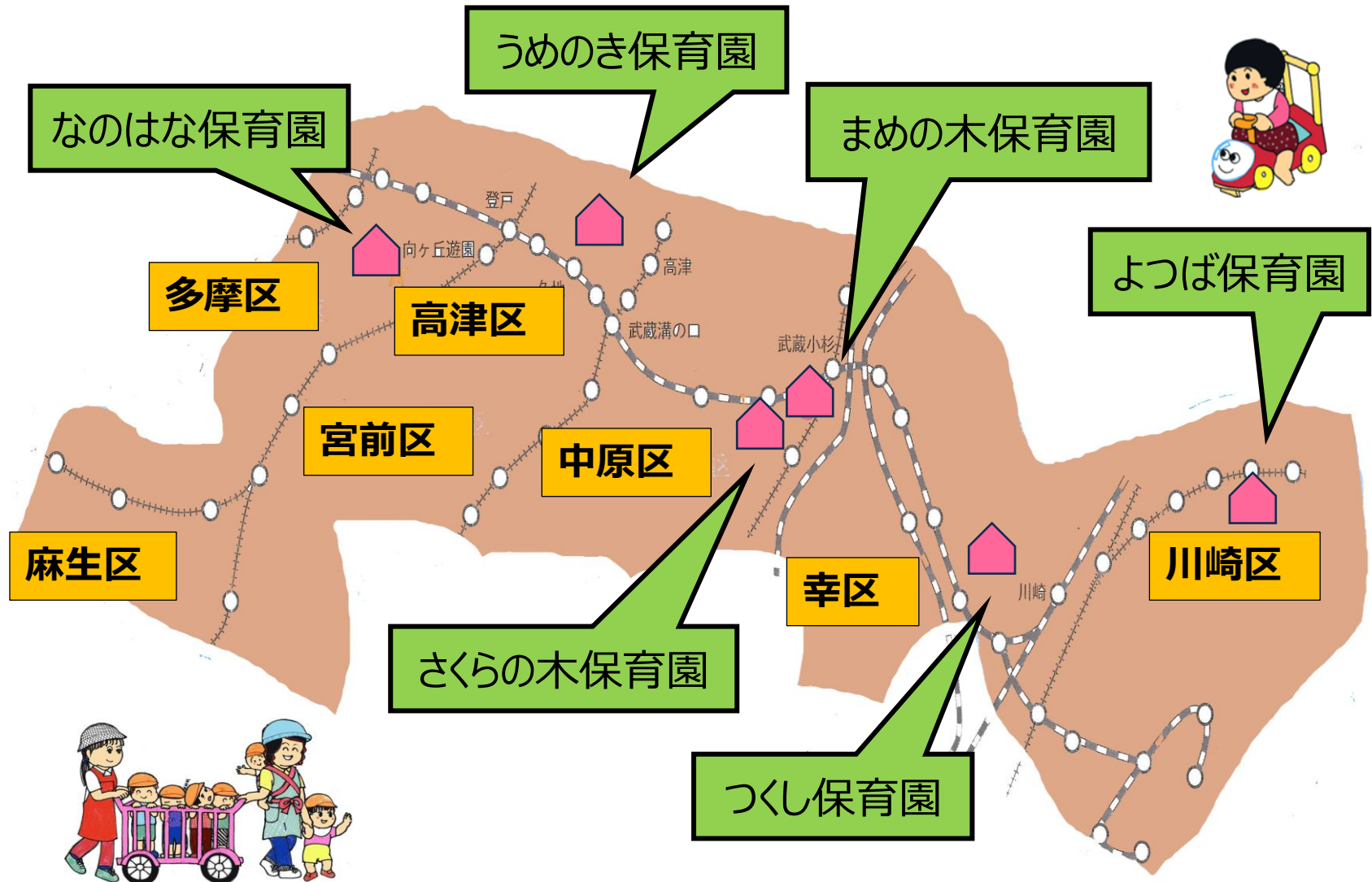
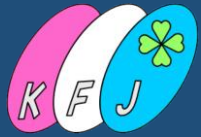


# 看護師としての 地域支援の取り組み

～専門性を生かした関わり～

事業団保育園 看護師会議

# 川崎市社会福祉事業団保育園



# 保育園看護師業務について



- 健康管理
- 安全管理
- 保護者支援
- 関係機関との連携



**保育園看護師の地域支援活動**

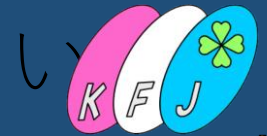
子どもの健やかな育ちのために

## 地域子育て支援として 6園共通でおこなっていること

- ① 園庭開放
- ② 看護師・栄養士・保育士による地域支援向け講座
- ③ 園行事へのお誘い
- ④ 地域の親子への相談業務



# なのはな保育園 (多摩区)



玄関

## KFJ多摩(複合福祉施設)

- 1階：なのはな保育園
- 2階：指定障害福祉サービス事業所(生活介護)
- 3階：指定障害福祉サービス事業所(就労継続支援B型)
- 4階 児童館



園庭



園の裏



## 園庭開放

- ・誤嚥防止の説明
- ・子どもの一次救命処置
- ・保健だより毎月発行



## 歯科指導

- 保育園歯科医による個別相談

## 開発中

登戸駅、向ヶ丘遊園駅の大規模開発のため区画整理され周囲に高層ビル建設中

引っ越してきたばかりで地域の情報を知りたい  
一時保育を利用したい

## 保健活動

- 地域の感染症の情報
- お子さんの発達について
- 事故予防について





# うめのき保育園 (高津区)



## 地域性

- ・高津区と多摩区の境目にあるため、両区からの利用者が多い

## 施設の特長

- ・地域子育て支援センター『そよかぜ』を併設しており、一時保育事業も行っている

## プレママプレパパ

### 妊婦体験



### おむつ替え



### 沐浴体験



### 授乳体験



### ベビーマッサージ



### 健康講座



### 救命講座



# さくらの木保育園（中原区）



## 保育士・管理栄養士・看護師の 三者連携 地域支援活動



**おだっこ広場**  
0歳児親子を対象とした育児講座



**ベビーミミケロひろば**  
おおよそ3ヶ月～5ヶ月までの  
親子を対象とした育児連続講座



- ・こどもの視野
- ・ハイハイの必要性
- ・あいうべ体操
- ・はみがき



**さくらっ子広場**  
1歳半～未就園児親子を対象とした遊びの広場

**地域子育てサロン**  
出張保育



# まめの木保育園 (中原区)



武蔵小杉駅徒歩3分  
タワーマンションの中に  
ありながら783㎡の広い園庭



子育て支援情報の豊富な地域  
保護者たちもSNS等を駆使して選んで来園してくる  
地域のニーズをつかみ、園としてどういう支援をして  
いくかは今後の課題



・保育士による  
誕生日会などのイベント



地域の親子を招待

- ・プロのギター演奏会
- ・体操あそび



- ・栄養士講座
- ・看護師による救急法講座





# つくし保育園 (幸区)



## ●つくし保育園の紹介

- ★広い園庭
- ★在園数120名の賑やかな環境
- ★一時保育12名の受け入れ態勢
- ★3階屋上での畑菜園、年長クラスのコンポスト実施
- ★年1回の移動動物園
- ★サッカー、運動教室、太鼓指導など



## ●地域の特性●

- ★集合住宅、戸建てが多い、(現在も建設中)
- ★大きい公園が多い
- ★近隣に動物園、水族館、大型商業施設

## ●地域の親子に向けていろいろなことをしています。●

ベビーマッサージ



水遊び



にこにこタイム

これ以外にも講座をしています  
ますが、地域支援にもっと親子を呼ぶには  
どうしたらよいのか悩んでいます..

# よつば保育園 (川崎市)



多国籍に対応した  
健康教育指導

## ▶ 地域性

- ▶ ・外国籍の方が多く言葉が通じにくい
- ▶ ・要保護児童対策地域協議会児が多い
- ▶ ・家庭環境が複雑・よりかみ砕いた説明

## ▶ 対応

- ▶ ・翻訳機の使用・情報を他職種と共有し対応
- ▶ ・要対協へ個別対応・指導時の多国籍言語化
- ▶ ・卒園後の健康相談やメンタル相談にも対応

翻訳機を使用した保護者対応





# 各園の取り組み 命の大切さ



## たいようぐみさんが、 おなかの中の赤ちゃんの心音を聴く体験をしました



R5年10月20日



分娩室勤務の経験のある川又看護師から、赤ちゃんはお母さんのおなかの中でだいに育てられるというお話をしました。みんなもそうでしたよね！



川又看護師のお友だちの助産師さんから借りた魔法の機で、谷口保育士のおなかをモンモンさせてもらいます。聴こえるかな？

はやっ！

お、聴こえた！

水が流れているみたいなお音だ

わあ、すごく速い！

おなかの中で一生懸命大きくなろうとしているから速いんだって

わたしもこうだったのかな～



赤ちゃんは、元気なお音を聴かせてくれました。「元気に産まれてきてね！」と優しい言葉をかけてくれた、たいようさん。

みんなも、産まれてきた時はまわりの人たちがとても喜んで、だんだよ、と園長先生にも教えてもらいました。

お子さんがおなかの中にいた時のことや、産まれてきた時のことを、ご家庭での話題にしてみたいかがでしようか。



③健康管理について  
～健康教育を通して  
命の大切さを伝えています～





# 各園の取り組み 健康・安全教育



## 保健指導

★保護者、幼児が降園する際に見えやすい場所へ掲示しています★

### 生活リズムについて



生活リズムをと整えるとどんないいことがあるのかな？

新年度になり、子どもたちの靴選びの仕方を掲示しました。(乳幼児別)

### 靴選びについて



### ばい菌について



ばい菌はどこにいるの？  
ばい菌が体に入るとどうなるの？

午前、午後と暑さ指数計で測定した値を表示し、外で熱中症予防をしています。

### 暑さ指数の見える化



# 各園の取り組み 食と健康



## 健康・食育集会

R5. 10. 11

### 秋に美味しい食べ物

～お米の話～



れも組で育てている稲(もみ)がお米になるまでのお話をしました。保育園の胚芽精米について「胚芽」に気が付く子ども達も！今しか食べられない、新米！美味しく、大切に味わいたいですね！

お米クイズ☆

- ① お茶碗！杯ぶんに何粒のお米が入っているかな？  
100粒・500粒・2000粒
- ② お米から作られるお菓子は何？  
ポテトチップス・ポップコーン・おせんべい
- ③ お米から作られるめんは何？  
ビーフン・スパゲティ・ラーメン  
※答えは2000粒、おせんべい、うどん

～秋が旬のいろいろな食材～

秋の食べ物シルエットクイズ♪  
柿・りんご・さつまいも・栗・なつめ・きんぴら・さくらんぼなど少し難しいものもありましたが、大盛り上がりで楽しんでくれていました！



### 手はきれいかな？

ブラックライトを用いて、いちご組さん 2名・ぶどう組さん 5名が

「きれいに手があらえているかな？」の実験をしました。



おっかなびっくりでブラックライトの箱に手を入れます



汚れているところは白く光って見えるよ



手あらいがとってもしょうずになったね

あらい残しがしやすいところ



薄いピンクは比較的注意、濃いピンク部分はしっかりと注意して洗おう。

きたないてをお口に入れると  
びょうきになるよ。  
しっかりとてをあらって、  
びょうきにまけない体をつくろうね。

## 健康・食育集会

R5. 11. 15

### ～食べものが栄養になるまで～

もぐもぐ、ごっくん！食べたさつまいもは、

身体の中でどうなっていくかな？お話ししました。

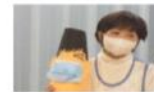


小猫の長さは、  
こ～んなに長いよ！  
長～い小猫を通して、食べ物の栄養をしっかりと身体に吸収してくれるよ！

- ① お口の中で、もぐもぐ・・・つぶがでてきて、食べ物はどうなるよ！
- ② ごっくん！食道を通過して胃に入るよ！
- ③ 胃からは胃酸が出てきて、食べ物を溶かしてもっとどろどろにするよ！
- ④ 次は小腸。なが～い迷路みたいな小腸を通して、食べ物の栄養をみんなの身体に吸収！
- ⑤ 大腸に入って、大腸はどろどろの食べ物からお水をとってくれるよ。どろどろが少しずつ固まっていて・・・
- ⑥ 最後は元気な肛門の、ばななうんち！



### 風邪に負けぬ体をつくるため



咳をすると ウイルスは2m  
くしゃみの時は ウイルス3～5m

咳やくしゃみをするときは 咳エチケット  
よごれた手はかならず、手あらい



下着は きてる？  
おへど・せむかば  
見えてないかな？



あいうべ体操で 鼻呼吸  
口をおおきくあけて  
「あ～い～う～べ～」とうごさす

ぼかんの口にも効果あります



# 6園共通の保育園・地域の取り組み



生活リズム

あいうべ体操



あー



大きく  
口を開く

いー



大きく  
口を横に開く

うー



唇をとがらせ  
前に突き出す

べー



舌を突き出し  
下に伸ばす

1日30セット! お口を大きく・ゆっくりと動かしましょう♪



# 支援につながったケース



・育児負担感  
(出産前からのかわり)



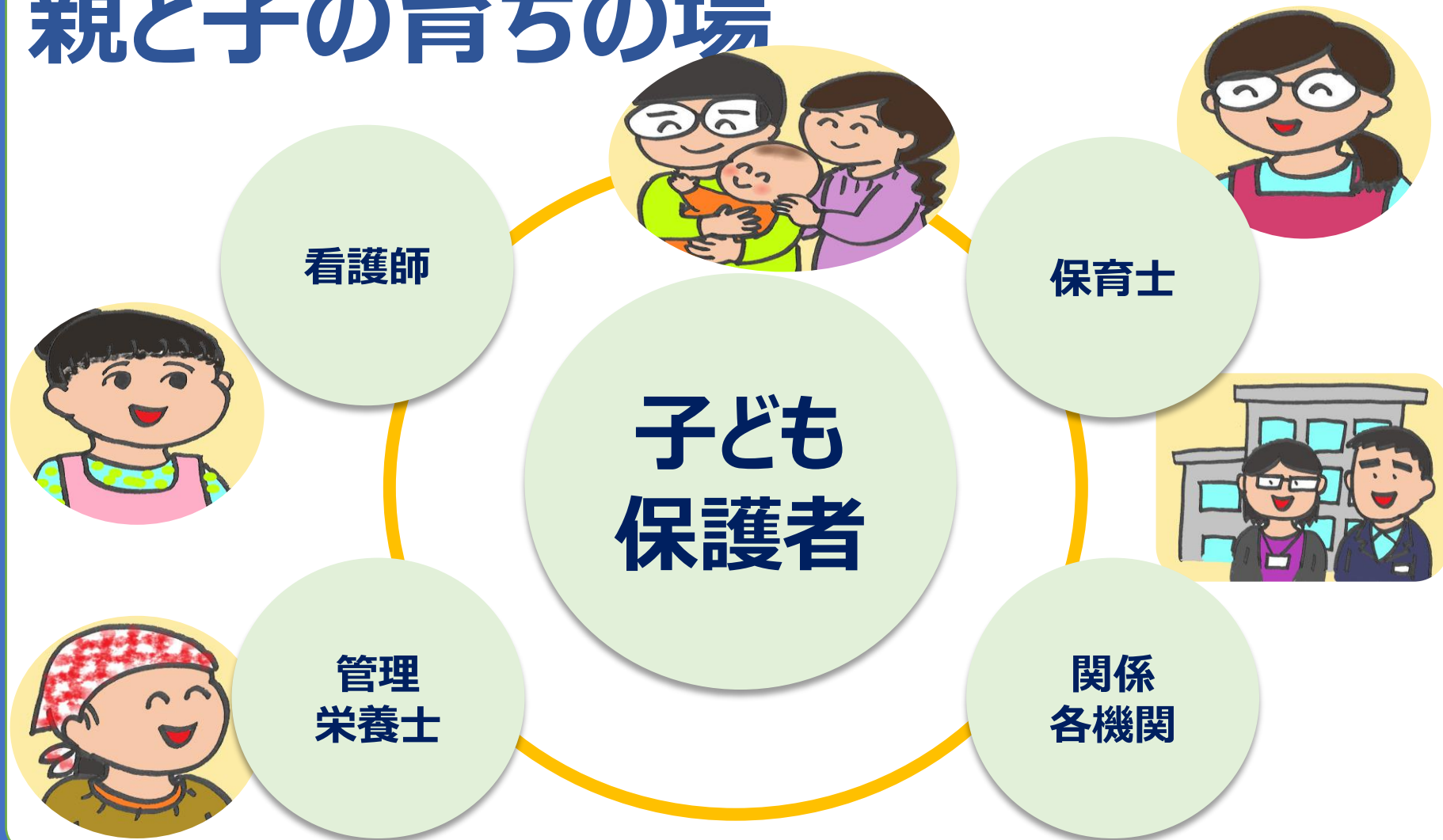
- ・園庭開放の利用
- ・一時保育の利用
- ・体験保育
- ・地域子育て支援センターの利用



連携しながらの支援



## 親と子の育ちの場





ご清聴ありがとうございました

