

## 一日の流れ

### 8:40 お迎え時間

専用車両での送迎を行います。車いす乗車にも対応。

### 9:20 デイサービス スタート

健康チェックを行います。

### 体操・レクリエーション・入浴

脳トレや体操、身体を使ったゲームを実施。

### 12:00 お食事

出来たてをお召し上がりいただきます。

### 13:00 余暇活動・入浴

お風呂と余暇の時間です。カラオケ・将棋やオセロなど。

### 15:00 おやつ

### 15:40 リハビリ体操

口腔体操や疲れた体をクールダウン。

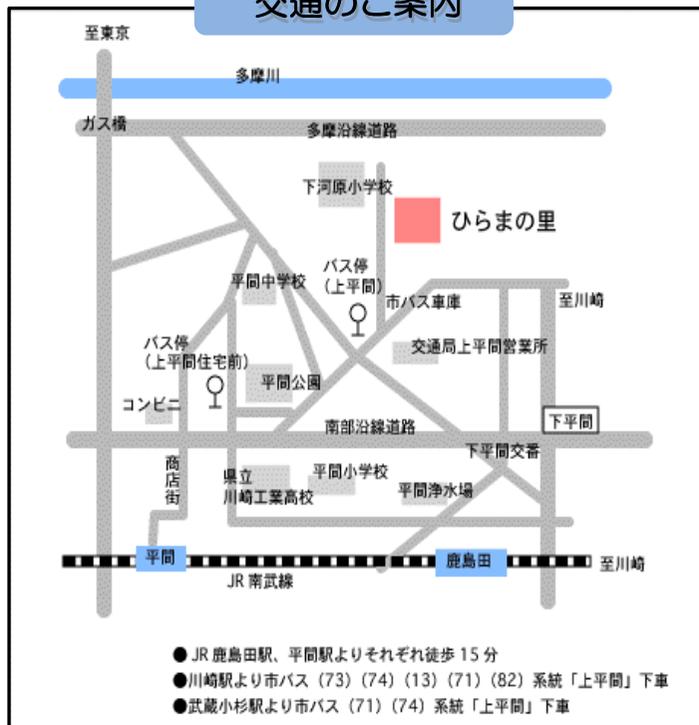
### 16:20 お帰り時間

※要支援の方は10:00~15:30です。

## ■相談・見学

- 午前9時から午後5時まで  
※月曜日から土曜日（祝日及び年末年始を除く）
- 施設の見学と体験をご希望のかたは、電話にてご連絡の上、お越してください。  
※体験でのご利用は、送迎つきでの一日体験となります。お食事代600円のみが実費となり、入浴はございません。
- ご希望・ご要望にお答えしますので、お気軽にご相談下さい。

## 交通のご案内

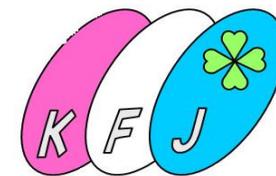


利用者様が楽しく過ごして頂けるようスタッフ一同努めて参ります。皆様のご利用お待ちしております。



社会福祉法人川崎市社会福祉事業団  
川崎市特別養護老人ホーム  
ひらまの里デイサービスセンター  
〒211-0013 川崎市中原区上平間611-1  
☎:044-544-3994

デイサービスセンター  
(通所介護)  
特別養護老人ホーム  
ひらまの里



川崎市社会福祉事業団

## ■運営方針

- 利用者様の尊厳を支え、ご利用者様お一人お一人が充実した1日をご過ご
- 職員の資質の向上を図り、専門性の高いサービスを提供する。
- 地域に開かれた施設として、相談・サービス情報の提供・人的交流等を通して、高齢者福祉を中心とした地域福祉のネットワーク作りを行う。

## ■営業日

月曜日 から 土曜日  
9:20 ~ 16:20 にご利用いただけます。(祝日も営業)  
※要支援の方のご利用は、10:00~15:30となります。

## ■ご利用頂ける方

介護保険の要支援か要介護の認定を受けた方。

## ■サービス内容

職員一人ひとりが寄り添い優しさといたわりの心をもって日常の介護にあたります。送迎、健康チェック、食事、入浴、機能訓練、レクリエーション、口腔ケアなどを行うと共に、ご家族が介護から離れてリフレッシュいただくためのサービスです。

### 体操・レクリエーション

- 脳トレーニング・ゲーム・体操で心も体もリフレッシュ。
- 通信機器を使ったカラオケや体操や廊下を歩いて富士山登頂。
- 口腔体操を兼ねて懐メロや童謡をみんなで歌い、楽しいひと時を。
- 作品制作でお部屋を華やかに。



### 食 事

- 管理栄養士の立てる献立により、栄養バランスを考えたメニューです。
- 食事形態などその方に合わせた食事をご提供いたします。
- 厨房で調理しているので、温かい物は温かく、冷たい物は冷たい状態で召しあがっていただけます。

行事食



### 🔥 入 浴

- 一般、リフト、中間の3タイプをご用意。
- タオル、シャンプー、石鹸などは、ご用意させていただきます。
- 季節に応じた湯をご用意しております（ゆず・菖蒲など）。

中間浴



一般浴

